

## Schüler dürfen an allen Tagen trainieren!

Wochentag	Uhrzeit	Gruppe	Kurs	Trainingsort
Montag	17:00 - 18:00	Kinder	Kickboxen	Sporthalle der Fischerrückschule Stettiner Str. 35 67659 Kaiserslautern
	17:00 - 18:00	Mutter / Kind	Kickboxen	
	18:30 - 19:30	Familie & Jugend	Kickboxen	
	18:30 - 20:00	Erwachsene	Kickboxen	
	19:00 - 20:00	Erwachsene	Tai Chi	
Dienstag	17:00 - 18:00	Kinder	Kickboxen	
	17:00 - 18:00	Mutter & Kind	Kickboxen	
Mittwoch	17:30 - 18:30	Kinder	Kickboxen	Sporthalle Albert-Schweitzer-Gymnasium Martin-Luther-Str. 5 67657 Kaiserslautern
	17:30 - 18:30	Mutter & Kind	Kickboxen	
	18:30 - 19:30	Jugendliche	Kickboxen	
	18:30 - 20:00	Erwachsene	Kickboxen	
	19:00 - 20:00	Erwachsene	Tai Chi	
Donnerstag	17:00 - 18:00	Kinder	Kickboxen	Sporthalle mit Bühne Forststr. 2 67661 Hohenecken
	18:30 - 19:30	Familie & Jugend	Kickboxen	
	18:30 - 20:00	Erwachsene	Kickboxen	
Donnerstag	17:00 - 18:00	Mutter / Kind	Kickboxen	Sporthalle Luitpoldschule Albrechtstr. 3 67655 Kaiserslautern
	18:00 - 19:00	Kinder	Kickboxen	
	18:00 - 19:00	Kinder	Kickboxen	
	19:00 - 20:00	Jugend / Erwachsene	Kickboxen	
	19:00 - 20:00	Frauen Self Defense	Messerabwehr	
	16:00 - 17:00	Kinder	Kickboxen	

Freitag	16:00 - 17:00	Mutter / Kind	Kickboxen	Sporthalle Turnerstr. 5 67688 Rodenbach
	19:00 - 20:00	Erwachsene	Tai Chi & Yoga	